

## **Annexe SECURITE**

Cette annexe reprend les principales recommandations relatives à la sécurité durant la pratique du cyclotourisme. Elle comprend aussi les règles de bons sens, de courtoisie ainsi que divers points résultants de l'expérience des pratiquants.

Cette liste n'est pas exhaustive et tout à chacun peut l'amender et la faire évoluer.

Les documents règlementaires sont disponibles sur le site du CCC.

### **1-Code de la route**

Tous les articles du code de la route relative à la conduite des véhicules s'appliquent aux cycles : Respect des feux, stop, limitation de vitesse (pour certain☺), téléphone, .....

Règlementation spécifique : catadioptres, avertisseur sonore, éclairage, port du gilet de sécurité (en cas de visibilité insuffisante ou la nuit et hors agglomération). On notera que certains points ne sont pas applicables (catadioptres sur les pédales).

### **2- Bons sens et courtoisie**

Port du casque, des gants et des lunettes,

Faire un point régulier du personnel et ne jamais laisser un membre seul durant les sorties.

Eviter les arrêts dangereux, notamment en groupe,

Disposer d'un téléphone portable et des numéros des membres participant à la sortie,

Disposer d'une trousse de réparation vélo **et** pilote (pansement, bande, désinfectant...),

**Article R431-7:** " Les conducteurs de cycles à deux roues sans remorque ni side-car ne doivent jamais rouler à plus de deux de front sur la chaussée. Ils doivent se mettre en file simple dès la chute du jour et dans tous les cas où les conditions de la circulation l'exigent, notamment lorsqu'un véhicule volant les dépasser annonce son approche.

Porter des vêtements ou accessoires (casque, sac à dos) clairs, voire fluorescents et réfléchissants.

Détenir un sifflet,

Applications smartphone (envoi de la position GPS, Croix rouge, .....

Détenir un dispositif (bracelet, plaque, Tag-flash, carte de la FFCT) regroupant les principales informations concernant le cyclo (nom, prénom, groupe sanguin, numéro de téléphone à prévenir, restrictions médicales.....)